



## **Informacion de Procedimiento** **Favor De Leer Una Semana Antes De Su Procedimiento**

Su colonoscopia está programada a las **3:30pm.**

Si su procedimiento sera en una de las siguientes ubicaciones, su hora de llegada es **2:30pm.**

- Greenville Endoscopy Center – Patewood
- Greenville Endoscopy Center – Bon Secours
- Clemson Endoscopy Center
- Endoscopy Center of the Upstate

Si su procedimiento es en el Hospital Bon Secours, su hora de llegada es **2:00pm.**

Si su procedimiento es en Prisma o Hillcrest Hospital, recibirá una llamada telefónica del personal del hospital informándole de su hora de llegada.

**\*\*\*En caso de que necesite cambiar o cancelar su cita, por favor llame con por lo menos 72 horas de antelacion a su cita para evitar un cargo de \$250 por cancelar demasiado tarde o por no llegar a su cita\*\*\***

Favor de llegar a la hora indicada. **Un adulto (de 18 años o mas) tiene que acompañar y manejar por usted despues del procedimiento. El adulto que va manejar por usted tiene que quedarse en la instalacion durante su procedimiento o su procedimiento se reprogramara.**

### **Instrucciones de Preparacion:**

1. Compre una botella de “Miralax” de tamaño 238 gramos (de venta libre)
2. Compre 4 tabletas del laxante “Dulcolax” (de venta libre)|
3. Compre una botella de “Gatorade” de 64 onzas. (NO puede ser de color rojo ni azul)
4. Siga las instrucciones a continuacion.

---

**Dia de Preparacion** (día antes del procedimiento): UNA DIETA DE LIQUIDOS CLAROS EL DIA ENTERO (NO PUEDE COMER COMIDA SOLIDA)

A las **6:00 PM**, tome 4 tabletas de Dulcolax con 8 onzas de liquido claro

A las **7:00 PM**, mezcle la cantidad entera del *Miralax* con los 64 onzas de *Gatorade*. Tomese 8 onzas de la mezcla cada 30 minutos para completar 4 dosis

A las **8:00 AM**, tomese 8 onzas, de la mezcla que le queda, cada 30 minutos, para completar 4 dosis.

---

**NO PUEDE COMER COMIDA SOLIDA HASTA DESPUES DE SU PROCEDIMIENTO. PUEDE SEGUIR LA DIETA DE LIQUIDOS CLAROS HASTA LAS **11:30 AM**. DESPUES DE ESTA HORA, NO PUEDE COMER ABSOLUTAMENTE NADA, NI MASTICAR CHICLE NI COMER DULCES O CAMELOS “DUROS”**

## **OPCIONES PARA DIETA DE LIQUIDOS CLAROS**

Caldo: Hecho de Bouillon o consome de pollo o res ( caldo de pollo o res NO)

Postres: gelatina "Jell-O" o paletas heladas de agua (**no pueden ser rojas ni azules**)

Bebidas: Café (negro, o solo con azucar, no puede contener leche ni cremas artificiales), te, jugo de manzana, jugo de uva blanca. Bebidas Gaseosas: Coke, Pepsi, 7-Up, Sprite, Ginger Ale, Gatorade

NINGUN LIQUIDO ROJO NI AZUL, Y NINGUN PRODUCTO QUE CONTENGA LECHE O PRODUCTO DE LECHE.

**TRES (3) DIAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO NO COMA SEMILLAS, NUECES, MANI O ELOTE NI PALOMITAS (POPCORN).**

Comer o beber antes de recibir anestesia pudiera causar problemas como el ahogarse o vomitos. Cuando esta bajo anestesia, los reflujos de las vias de respiracion se ven disminuidos. Al tener cualquier cantidad de comida o liquidos en su estomago incrementa la posibilidad de sufrir consecuencias graves.

### **Instrucciones Pertinentes a Sus Medicamentos**

**El dia antes de su procedimiento (Dia de Preparacion):** Puede continuar los medicamentos que toma regularmente, incluyendo la aspirina. NO DEJE DE TOMAR ASPIRINA.

**Dia de su procedimiento:** Si toma medicamentos de aspirina, para la presion sanguinea, del corazon, de los tiroides, o para convulsiones, puede tomarlas con un poco de agua. Calquier otro medicamento, no lo tome hasta despues de su procedimiento.

Si tiene asma u otra condicion de los pulmones, favor de traer su **inhalador** con usted al procedimiento. Si usted es considerado **dependiente de la insulina**, favor de traerla con usted.

Los medicamentos dietéticos (Adipex, Lomaira, Qsymia, fentermina, etc.) **deben suspenderse una semana antes de su procedimiento.**

## **Preguntas Frecuentes**

- 1. ¿Que si empiezo a sentir nauseas o vomito?** Espere de 15-30 minutos antes de continuar con la preparacion y entonces comience de nuevo lentamente. Tambien puede tomar un “Benadryl” para controlar la nausea.
- 2. Estoy tomando la preparacion y ya estoy teniendo heces liquidos, no formados; ¿aun tengo que tomar el resto de la preparacion?** Si, pueda ser que tenga heces solidas en la parte superior del colon que necesitan ser desechados.
- 3. Ya tengo diarrea antes de tomar la preparacion, ¿aun tengo que tomar el laxante?** Si, tiene que tomar la preparacion como ha indicado su doctor. Su colon mide aproximadamente 6 pies de largo. El colon entero tiene que estar limpio a fin de que su doctor pueda examinarlo completamente.
- 4. Una de los medicamentos que tengo que tomar el dia de mi procedimiento es roja. ¿Lo puedo tomar?** Medicamento para la presion sanguinea, para los tiroides, para condiciones del corazon, y para convulsiones deben tomarse sin importar el color que sean.
- 5. ¿Se puede hacer mi colonoscopia si tengo mi menstruacion?** Si, el procedimiento aun se puede hacer. Le pedimos, si es posible, que use un tampon (pero no es absolutamente necesario).
- 6. Los mareos y dolor de cabeza pueden ser señales de que sus niveles de azucar sanguinea estan bajos. Tomando una bebida gaseosa regular (no de dieta) o jugo de manzana pueda aliviar estos symptomas.**
- 7. ¿Cual es el mejor liquido “claro” que puedo tomar?** Gatorade, que viene en muchos sabores, es una opcion excelente ya que contiene electrolitos tal como el potasio. Evite liquidos rojos o azules.
- 8. ¿Hay alguna manera de hacer que la preparacion tenga mejor sabor?** Puede tratar chupando un dulce o caramelo “duro”. Tambien puede enjuagar su boca con agua o con un ejuague bocal. No beba ni coma nada que no este en la lista de liquidos aprobados mientras este tomando la preparacion.
- 9. Mi ano esta tan irritado. ¿Que puedo hacer?** Para limpiar la area, evite frotar. Con delicadeza, dese toques con una toalla mojada. Aplique vaselina, la crema “Preparation H”, o la crema “Desitin” generosamente.
- 10. ¿Porque hay que evitar liquidos rojos o azules?** Estos colores pueden quedarse en el colon y interferir en obtener un diagnostico correcto.
- 11. ¿Puedo tomar bebidas alcoholicas?** Sujerimos que no tome bebidas que contengan alcohol antes de su procedimiento pues pudieran causar deshidratacion y algunos vinos pueden diluir la sangre.

**12.¿Puedo masticar chicle o chupar dulces/caramelos?** Si, pero nada con relleno suave o que este rojo. No puede masticar chicle ni comer dulce 4 horas antes de su procedimiento.

**13.Al usar el baño, aun veo un color amarillo y motas de heces, ¿que debo hacer?** Si los ultimos movimientos intestinales fueron lo suficientemente claros para poder ver hasta la base del inodoro, esto es aceptable. Ver motas de heces es normal. El color amarillo es el resultado de la bilis que normalmente le da el color a los heces. Esto no interferira con el examen.

**14.¿Que si aun estoy desechando heces la manana del examen?** Utilize un enema de agua del grifo hasta que deseche agua amarillenta; sin heces. Si esto no funciona, llame a la oficina.

**15.¿Puedo cepillarme los dientes?** Si.

**16.¿Puedo ponerme mi dentadura postiza?** Si, puede llevar puesta su dentadura postiza a la instalacion de Endoscopia. Sin embargo, tal vez le pidiran que se la remueva antes de su procedimiento.

**17.Soy diabetico. ¿Esta bien tomar Gatorade?** Si, sin embargo, puede sustituirlo con “Gatorade G2” o “PowerAde Zero”.

**18.Remueva sus joyas antes de venir a su cita.**

**19.¿Necesito receta para los laxantes?** No, “Miralax” y “Dulcolax” son de venta libre.



**A Nuestros Pacientes:**

Emos implementado el *Patient Portal* para que pueda adquirir los resultados de sus estudios de sangre,patologia,e radiografias. Tambien puede hacer preguntas por medio del portal.

**Primero – Inscríbese por medio del sitio [GastroAssociates.com](http://GastroAssociates.com)**

**Al inscribirse al *Portal*, iniciara su sesion de cuenta en [nextmd.com](http://nextmd.com)**

**Para Resultados Nuevos:** Recibira un correo electronico informadole que hay nuevos resultados pare revisar. Pare ver estos resultados, tendra que iniciar su sesion en su cuenta del portal.

**Para hacer preguntas, Hacer una Cita o Pedir Copias de Previous Records:** You will log into your Portal account and request those services.

**\*\*Porfavor note:** Inscríbese en el portal pronto. Sus resultados no se pueden enviar automaticamente hasta que crea su cuenta en el portal. Si tenemos su correo electronico, recibira un correo con el enlace pare el sitio para inscribirse.

Gracias por su tiempo. Nos alegra que el *Portal* nos permita servirle con mas eficacia.

Sinceramente,

Los Doctores y Empleados de Gastroenterology Associates, P.A.

## **Información Financiera**

Usted tiene una cita para un procedimiento ambulatorio de endoscopia. Favor de revisar los siguientes detalles sobre la cuenta que recibirá:

- **Servicios Profesionales:** Para ayudarle a planear los gastos de su procedimiento, Gastroenterology Associates puede comunicarse con usted con un estimado de sus responsabilidades financieras basado en la información recibida de su compañía de seguro. Esta suma debe ser pagada a más tardar de 3 días laborables antes de su procedimiento. **La suma total del examen no puede ser calculada hasta que los servicios sean brindados.** Si usted tiene alguna pregunta, favor de llamar al **864-451-5095**.
- **Servicios del centro de endoscopia u hospital: La instalación donde le hagan el examen también le enviará una cuenta.** Le sugerimos que se comunique con su compañía de seguro médico para verificar que la clínica u hospital donde le harán su examen es parte del grupo participante de su seguro y para preguntar cuáles son los beneficios incluidos bajo su cobertura de seguro. Nosotros no llamamos a preguntar por sus beneficios. Favor de llamar a su compañía de seguro para verificar la cobertura de servicios preventivos, rutinarios o diagnósticos. Si su seguro cambia, favor de llamarnos antes de su procedimiento para que nosotros podamos notificarle a su compañía de seguro sobre su examen. Las instalaciones usadas por los doctores de Gastroenterology Associates, PA son:
  - Greenville Endoscopy Center, Inc.\*
  - St Francis Hospital, Bon Secours St. Francis Health System
  - Greenville Hospital System, University Medical Center
  - Greenville Hospital System, Simpsonville Campus
  - Endoscopy Center of the Upstate
- **Servicios de Patología:** Si le hacen biopsias durante su examen, usted recibirá una cuenta del laboratorio o del patólogo que la clínica u hospital usa en particular. El Greenville Endoscopy Center le envía los especímenes a Pathology Consultants o a Upstate Pathology. Usted recibirá cuentas por separado si se usan sus servicios.

Si su seguro cambia, llame a nuestra oficina para proporcionar esa información antes de su procedimiento. Algunas compañías de seguros requieren precertificación o autorización previa.

Si tiene alguna pregunta sobre las tarifas enumeradas anteriormente, llame a nuestros Coordinadores de seguros al **(864) 451-5095**. También puede enviar preguntas sobre facturación en nuestro conveniente Portal del Paciente. Simplemente seleccione Pregunta de facturación una vez que haya iniciado sesión.