

**FAVOR DE LEER AL MENOS 1 SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO**  
**EL NO SEGUIR ESTAS INSTRUCCIONES PUEDE RESULTAR EN LA CANCELACIÓN DEL PROCEDIMIENTO**

**Detalles de la cita:**

---

**\*\*\*PARA CANCELAR O REPROGRAMAR LA CITA POR FAVOR LLAME AL 864-232-7338 POR LO MENOS 5 DÍAS HÁBILES ANTES DEL PROCEDIMIENTO PARA EVITAR UN CARGO DE \$250 POR UNA CANCELACIÓN TARDÍA O POR PERDER LA CITA.**

---

**UN CONDUCTOR ADULTO (DE 18 AÑOS O MAYOR) DEBE ACOMPAÑARLE. SU CONDUCTOR DEBE QUEDARSE EN LA INSTALACIÓN O ES POSIBLE QUE REPROGRAMEN EL PROCEDIMIENTO.**

**TRES (3) DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO HAY QUE EVITAR SEMILLAS, NUECES, MAÍZ Y PALOMITAS DE MAÍZ.**

---

**INSTRUCCIONES PARA LOS MEDICAMENTOS**

- El día antes del procedimiento (el día de preparación): Puede continuar todos los medicamentos diarios, incluyendo la aspirina. **NO DEJE DE TOMAR LA ASPIRINA.**
- El día del procedimiento: Tome la aspirina y los medicamentos para la presión arterial, para el corazón (menos los anticoagulantes), para la tiroides y para las convulsiones con una pequeña cantidad de agua. Suspenda todos los demás medicamentos hasta después del procedimiento.
- Si es diabético, tome la mitad de la dosis de su medicamento para la diabetes o la insulina en el día de preparación. El día del procedimiento no tome su medicamento para diabetes o insulina, pero tráigalo al procedimiento.
- Si toma suplementos de hierro, deje de tomarlos 5 días antes del procedimiento.
- Si tiene asma u otras afecciones pulmonares, traiga sus inhaladores al procedimiento.
- Los medicamentos dietéticos (Adipex, Lomaira, Qsymia, fentermina, etc.) deben suspenderse una semana antes del procedimiento. El medicamento GOLO Release debe suspenderse dos semanas antes del procedimiento.

**Instrucciones de la preparación**

---

1. Se ha enviado una receta para Golytely a su farmacia.
2. Siga las siguientes instrucciones.

**El día de la preparación (el día antes del procedimiento): HAY QUE ESTAR EN UNA DIETA DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES SIN ALIMENTOS SÓLIDOS TODO EL DÍA**

**Parte 1**

A las 6:00pm, beba un vaso de 8 onzas de la solución de preparación intestinal cada 10 minutos hasta llegar a un total de 8 vasos.

**Parte 2**

*Exámenes por la mañana (antes de las 12:00)*

A las 11:00 pm, beba 8 onzas de la solución de preparación intestinal cada 10 minutos hasta llegar a un total de 8 dosis. 15 minutos después de terminar la solución, beba un vaso de 8 onzas de un líquido transparente cada 15 minutos para un total de 2 veces.

*Exámenes por la tarde (hora del procedimiento a partir de las 12:00)*

A las 5:00 am, beba 8 onzas de la solución de preparación intestinal cada 10 minutos para un total de 8 dosis. 15 minutos después de terminar la solución, beba un vaso de 8 onzas de un líquido transparente cada 15 minutos para un total de 2 veces.

**HAY QUE ESTAR EN UNA DIETA DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES HASTA 4 HORAS ANTES DE LA HORA DEL PROCEDIMIENTO. NO SE PUEDE CONSUMIR NADA DESPUES DE ESTE TIEMPO, INCLUYENDO AGUA, CHICLE Y CAMELOS DUROS.**

Los alimentos y bebidas que se toma antes de la anestesia pueden causar problemas como asfixia o vómitos. Cuando esta sedado, los reflejos protectores de las vías respiratorias de su cuerpo están afectados. Tener alimentos o líquidos en el estómago en cualquier cantidad aumenta en gran medida la posibilidad de consecuencias graves.

OPCIONES PARA LA DIETA DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES: (EVITE LÍQUIDOS ROJOS, AZULES Y MORADOS Y PRODUCTOS LÁCTEOS)

- Sopas: Cubitos de caldo (NO caldo regular)
- Postres: gelatina, paletas heladas (sin rojo, azul o morado)
- Bebidas: café (negro o solo con azúcar, NO lácteos ni cremas artificiales), te, jugo de manzana, jugo de uva blanca. Bebidas carbonatadas: Coca-Cola, Pepsi, 7-Up, Sprite, Ginger Ale. Bebidas deportivas: Gatorade, G2, Powerade

Los mareos y el dolor de cabeza pueden ser signos de un nivel bajo de azúcar en la sangre. Beber una bebida carbonatada regular (no dietética) o jugo de manzana puede aliviar estos síntomas.

### PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿Qué pasa si empiezo a sentir náuseas o empiezo a vomitar? Espere de 15 a 30 minutos antes de continuar con la preparación y luego comience lentamente. También puede tomar un Benadryl para ayudar a controlar las náuseas.
2. Estoy tomando la solución de preparación y ya tengo heces blandas y acuosas; ¿Todavía necesito el resto de la solución? Sí, es posible que tenga heces sólidas en la parte superior del colon que necesitan ser eliminadas.
3. Ya tengo diarrea antes de tomar la solución, ¿todavía tengo que tomar la solución? Sí, debe tomar la solución según las indicaciones de su médico. Su colon mide aproximadamente 1.5 metros. Se debe vaciar todo el colon para que su médico lo vea con claridad.
4. Uno de los medicamentos que me indicaron que tomara la mañana de mi procedimiento es rojo. ¿Puedo tomarlo? Los medicamentos para la presión arterial, la tiroides, las afecciones cardíacas y las convulsiones deben tomarse la mañana del procedimiento, independientemente del color.
5. ¿Puedo hacerme la colonoscopia si tengo el período menstrual? Sí, el procedimiento todavía se puede realizar. Le pedimos que use un tampón si es posible (no es absolutamente necesario).
6. ¿Hay alguna manera de hacer que el sabor sea mejor? Puedes intentar chupar caramelos duros, nada con un centro suave o de color rojo, azul o morado. Puede enjuagarse la boca con agua o con un enjuague bucal. No coma ni beba nada que no sean líquidos aprobados mientras bebe esta solución.
7. Mi trasero está tan dolorido. ¿Qué puedo hacer? Para limpiar el área, evite frotar. Pasar el área suavemente con una toallita húmeda. Aplique Vaselina, Preparación H o Desitin generosamente.
8. Veo un color amarillo en el inodoro y unos trozos de material fecal, ¿qué hago? Si las últimas evacuaciones intestinales fueron lo suficientemente claras como para poder ver el fondo del inodoro, debería estar bien. Está bien si pasa algunos trozos de material. El color amarillo es el resultado de la bilis que normalmente colorea las heces. Esto no debe afectar el procedimiento.
9. ¿Qué pasa si todavía estoy defecando la mañana del procedimiento? Tome un enema de agua del grifo hasta que salga limpio. Si esto no funciona, llame a la oficina.
10. Soy diabético ¿Está bien beber Gatorade? Sí, sin embargo, puede sustituirlo por Gatorade G2 o PowerAde Zero.

Visite nuestro sitio web en [www.gastroassociates.com](http://www.gastroassociates.com) para obtener respuestas a preguntas frecuentes adicionales.