

FAVOR DE LEER AL MENOS 1 SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

EL NO SEGUIR ESTAS INSTRUCCIONES PUEDE RESULTAR EN LA CANCELACIÓN DEL PROCEDIMIENTO

UN CONDUCTOR ADULTO (DE 18 AÑOS O MAYOR) DEBE ACOMPAÑARLE. EL CONDUCTOR DEBE PERMANECER EN LA INSTALACIÓN O ES POSIBLE QUE REPROGRAMEN EL PROCEDIMIENTO.

Detalles de la cita:

Por favor, consulte su portal del paciente o recordatorio de la cita para su fecha de la cita, hora y lugar.

- Si el procedimiento es en Greenville Endoscopy Center o Clemson Endoscopy Center su hora de llegada es 1 hora antes de la hora del procedimiento.
- Si el procedimiento es en Pelham Medical Center, Prisma o Hillcrest Hospital, o Baptist Easley Hospital un miembro del equipo de preevaluación del hospital se pondrá en contacto con usted el día antes del procedimiento con una hora de llegada.

(Números de preevaluación: Pelham: 530-2128, Prisma/Hillcrest: 522-6000, Baptist Easley: 442-7833)

*****PARA CANCELAR O REPROGRAMAR LA CITA POR FAVOR LLAME AL 864-232-7338 POR LO MENOS 5 DÍAS HÁBILES ANTES DEL PROCEDIMIENTO PARA EVITAR UN CARGO DE \$250 POR UNA CANCELACION TARDÍA O POR PERDER LA CITA.**

TRES (3) DIAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO HAY QUE EVITAR SEMILLAS, NUECES, MAÍZ Y PALOMITAS DE MAÍZ.

INSTRUCCIONES PARA LOS MEDICAMENTOS

- El día antes del procedimiento (el día de preparación): Puede continuar todos los medicamentos diarios, incluyendo la aspirina. SI TOMA DIARIAMENTE LA ASPIRINA, NO DEJE DE TOMARLA.
- El día del procedimiento: Tome la aspirina y los medicamentos para la presión arterial, para el corazón (menos los anticoagulantes), para la tiroides y para las convulsiones con una pequeña cantidad de agua. Suspnda todos los demás medicamentos hasta después del procedimiento.
- Si es diabético, tome la mitad de la dosis de su medicamento para la diabetes o la insulina en el día de preparación. El día del procedimiento no tome su medicamento para diabetes o insulina, pero tráigalo al procedimiento.
- Si toma suplementos de hierro, deje de tomarlos 5 días antes del procedimiento.
- Si tiene asma u otras afecciones pulmonares, traiga sus inhaladores al procedimiento.
- Los medicamentos dietéticos (Adipex, Lomaira, Qsymia, fentermina, etc.) deben suspenderse una semana antes del procedimiento. El medicamento GOLO Release debe suspenderse dos semanas antes del procedimiento.

Instrucciones para la preparación

1. Compre una botella de Miralax de 238 gramos (sin receta)
2. Compre cuatro (4) tabletas laxantes de Dulcolax (sin receta)
3. Compre 64 onzas de Gatorade (NO rojo, azul ni morado)
4. Siga las siguientes instrucciones

EL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO:

- 1. HAY QUE ESTAR EN UNA DIETA DE LIQUIDOS TRANSPARENTES SIN ALIMENTOS SÓLIDOS TODO EL DÍA**
2. A las 5:00pm, tome 4 tabletas de Dulcolax con 8 onzas de un líquido transparente.
3. A las 6:00pm, mezcle TODO el Miralax con 64 onzas de Gatorade. Beba 8 onzas de la solución cada 30 minutos para un total de 4 dosis.
4. Termine la segunda mitad de la solución (consulte la hora en la tabla siguiente): beba 8 onzas de la solución restante de 32 onzas cada 30 minutos para un total de 4 dosis.
5. Cuatro (4) horas antes del procedimiento: DEJE de beber todos los líquidos (incluyendo agua, tabaco de mascar, chicles, caramelos duros).

Hora del procedimiento	Empezar la segunda mitad de la solución	DEJE de beber todos los líquidos – Nada después de esta hora	Hora del procedimiento	Empezar la segunda mitad de la solución	DEJE de beber todos los líquidos – Nada después de esta hora
7:00 AM	11:00 PM	3:00 AM	11:30 AM	5:30 AM	7:30 AM
7:30 AM	11:00 PM	3:30 AM	12:00 PM	6:00 AM	8:00 AM
8:00 AM	11:00 PM	4:00 AM	12:30 PM	6:30 AM	8:30 AM
8:30 AM	11:00 PM	4:30 AM	1:00 PM	7:00 AM	9:00 AM
9:00 AM	11:00 PM	5:00 AM	1:30 PM	7:30 AM	9:30 AM
9:30 AM	11:00 PM	5:30 AM	2:00 PM	8:00 AM	10:00 AM
10:00 AM	4:00 AM	6:00 AM	2:30 PM	8:00 AM	10:30 AM
10:30 AM	4:30 AM	6:30 AM	3:00 PM	8:00 AM	11:00 AM
11:00 AM	5:00 AM	7:00 AM	3:30 PM	8:00 AM	11:30 AM

Los alimentos y bebidas que se toma antes de la anestesia pueden causar problemas como asfixia o vómitos. Cuando uno está bajo sedación, los reflejos protectores de las vías respiratorias de su cuerpo están afectados. Tener alimentos o líquidos en el estómago en cualquier cantidad aumenta en gran medida la posibilidad de consecuencias graves.

OPCIONES PARA LA DIETA DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES: (EVITE LÍQUIDOS ROJOS, AZULES Y MORADOS Y PRODUCTOS LACTEOS)

- Sopas: Cubitos de caldo (NO caldo regular)
- Postres: gelatina, paletas heladas (sin rojo, azul o morado)
- Bebidas: café (negro o solo con azúcar, NO lácteos ni cremas artificiales), te, jugo de manzana, jugo de uva blanca. Bebidas carbonatadas: Coca-Cola, Pepsi, 7-Up, Sprite, Ginger Ale. Bebidas deportivas: Gatorade, G2, Powerade

Los mareos y el dolor de cabeza pueden ser signos de un nivel bajo de azúcar en la sangre. Beber una bebida carbonatada regular (no dietética) o jugo de manzana puede aliviar estos síntomas.

PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿Qué pasa si empiezo a sentir náuseas o empiezo a vomitar? Espere de 15 a 30 minutos antes de continuar con la solución y luego comience lentamente. También puede tomar un Benadryl para ayudar a controlar las náuseas.
2. Estoy tomando la solución de preparación y ya tengo heces blandas y acuosas. ¿Todavía necesito el resto de la solución? Si, es posible que tenga heces sólidas en la parte superior del colon que necesitan ser eliminadas.
3. Ya tengo diarrea antes de tomar la solución, ¿todavía tengo que tomar la solución? Sí, debe tomar la solución según las indicaciones de su médico. Su colon mide aproximadamente 1.5 metros. Se debe vaciar todo el colon para que su médico lo vea con claridad.
4. Uno de los medicamentos que me indicaron que tomara la mañana de mi procedimiento es rojo. ¿Puedo tomarlo? Los medicamentos para la presión arterial, la tiroides, las afecciones cardíacas y las convulsiones deben tomarse la mañana del procedimiento, independientemente del color.
5. ¿Puedo hacerme la colonoscopia si tengo el periodo menstrual? Sí, el procedimiento todavía se puede realizar. Le pedimos que use un tampón si es posible (no es absolutamente necesario).
6. ¿Hay alguna manera de hacer que el sabor sea mejor? Puedes intentar chupar caramelos duros, nada con un centro suave o de color rojo, azul o morado. Puede enjuagarse la boca con agua o con un enjuague bucal. No coma ni beba nada que no sean líquidos aprobados mientras bebe esta solución.
7. Mi trasero está tan dolorido. ¿Qué puedo hacer? Para limpiar el área, evite frotar. Pasar el área suavemente con una toallita húmeda. Aplique Vaseline, Preparación H o Desitin generosamente.
8. ¿Veo un color amarillo en el inodoro y unos trocitos de material fecal, qué hago? Si las últimas evacuaciones intestinales fueron lo suficientemente claras coma para poder ver el fondo del inodoro, debería estar bien. Está bien si pasa algunos trocitos de material. El color amarillo es el resultado de la bilis que normalmente colorea las heces. Esto no debe afectar el procedimiento.
9. ¿Qué pasa si todavía estoy defecando la mañana del procedimiento? Tome un enema de agua del grifo hasta que salga limpio. Si esto no funciona, llame a la oficina.
10. Soy diabético ¿Está bien beber Gatorade? Sí, sin embargo, puede sustituirlo por Gatorade G2 o PowerAde Zero.

Visite nuestro sitio web en www.gastroassociates.com para obtener respuestas a preguntas frecuentes adicionales.